

當今醫師的省思

振興醫院 蔡勝國

醫師的天職為「救人」，此為大家所公認，正如日內瓦宣言最初所宣誓：「我鄭重的保證自己要奉獻一切為人類服務……，我將要盡可能地維護人的生命…」，無量義經亦言：大醫王的使命是「拔苦予樂」，故而救人既是天職，更應是快快樂樂的執事。

然，我問認識的醫師：「你快樂嗎？」，大部分的回答竟是：「我不很快樂！」，「為甚麼呢？」，因為除救人之外，當今的醫師還必須有成本概念，以因應健保不斷的新規定，申報、抽審、核減、申復、爭審、行政訴訟等層出不窮的問題，此外尚須具備有法律知識，以防止被提告，救不了自己，讓你如何救人。當然，另外還有做研究、寫論文、升等之壓力，也不可小視，而諸如此類的種種壓力讓醫師喘不過氣，何來快樂可言？因此，身為醫師，面對健保、醫糾、教學、研究、家庭…等種種壓力，如何讓自己「換一個角度」思考，成為重要的課題。

看看安寧病房那些癌末病患的小小希望就是能「活下來」，能活著就是一件值得快樂的事。中國民間有句諺語-五子登科，本是形容五代後周時期燕山府有個叫竇禹鈞，自幼喪父，侍母至孝，年過四十仍無子，後連生五子，相繼登科，故《三字經》言之：「竇燕山，有義方，教五子，名俱揚。」而現代版的五子登科則為：「房子、車子、銀子、妻子、孩子」，認為只有此「五子登科」才会有快樂，但事實上許多人已有五子登科，卻也不覺得快樂。戰國時代有位宰相顏觸曾對齊宣

王說：我的人生觀是「無罪以當貴，安步以當車」，無罪意指心中無業障、邪見，換句話說就是「淨心」，既然心中無煩惱也就快樂。物質的慾望是無窮的，當有了車子以後還想擁有更好的車子，如果能有安步當車的信念，便能知足常樂。慈濟證嚴法師曾開釋說：「屋寬不如心寬」，再大的房子也不會滿足的，惟有心寬才會念純，只有念純才能知足，只有知足才能常樂。因此只有少埋怨、多付出的人才能知足常樂。

曾聽聞希臘國王亞歷山大三個願望的故事，一個令人深省的啟示。亞歷山大帝在他病倒臨終時告訴跟隨他的將軍們說：「不久我將離開人世，我有三個願望請你們務必遵照執行」。亞歷山大帝說著他的三個願望：「第一、我的棺材必須由我的醫師單獨運送回去；第二、棺材抬往墓地時，兩旁的道路要鋪灑我收集的金銀和寶石；第三、把我的雙手懸空放在棺材外面」。身旁的人對國王的願望感到好奇，亞歷山大帝接著說：「我要讓世人知道我剛剛學到的三個教訓」，他說：「讓醫師運送我的棺材，是要讓人們體認到沒有醫師能真正治癒任何身體的疾病，從死亡魔掌中救人他們是能力有限的，因此希望人們要懂得珍愛生命；另外，在墓園道路上鋪灑金銀寶石，是要告訴人們我終生收集財富，卻甚麼也帶不走，追逐財富純粹是在浪費時間；而雙手懸空放在棺材外面，是希望人們知道，我空手來到這世上，亦空手而歸離開這個世界。」亞歷山大帝三個願望的故事是否也帶給你某些省思？